



SCHENK DIR GEMEINSAME ZEIT!

YIN-YOGA & KLANGSCHALENMASSAGE PAAR-WORKSHOP

Ein Workshop für Paare,
Freunde/Freundinnen,
Mutter/Tochter, Vater/Sohn...

Gemeinsame Zeit

In verschiedenen Yin-Yoga-Positionen empfängst und gibst du deiner Begleitperson mit den Klangschalen eine Massage. Deine Verbindung wird gestärkt und Vertrauen aufgebaut. Eine gute Möglichkeit um dir als Paar Quality-Time zu schenken.

Klangschalen-Massage

- regeneriert Körper, Geist und Seele
- bringt dich sofort ins hier und jetzt und du erlebst eine tiefe Entspannung
- aktiviert Selbstheilungskräfte

Weitere Infos

Es braucht keine Vorkenntnisse. Die Klangschalen-Massagen führen wir auf der Yoga-Matte aus. Klangschalen hat es vor Ort und können nach Wunsch am Ende des Workshops gekauft werden. Kissen, Decken, Yogamatten sind genügend vorhanden. Nur Paarweise buchbar.



Relax-Glarus.ch
Raum für BewusstSEIN
Bahnhofstrasse 37, 8752 Näfels



TERMINE:

Samstag, 3. Mai 2025, 14 - 17 Uhr
Samstag, 20. September 2025, 14 - 17 Uhr
Samstag, 8. November 2025., 14 - 17 Uhr

Kosten: Fr. 90.00 / pro Person
Workshopdauer: 3 Stunden
inkl. Getränke und etwas zum Naschen

*Book/
Now!*

Anmeldung:
coaching@luziacattin.ch
079 728 33 93