

# Yin Yoga & Klangschalenmassage

EINZELBEHANDLUNG

## Was ist Yin-Yoga & Klangschalenmassage?

Durch die sanften Dehnungen in den Yin-Yoga Positionen werden die verschiedenen Meridiane sowohl durch die Dehnung als auch die Klangschalen aktiviert und ausgeglichen.

## Dein Benefit

- regeneriert Körper, Geist und Seele
- bringt dich sofort ins hier und jetzt und du erlebst eine tiefe Entspannung
- aktiviert Selbstheilungskräfte

## Weitere Infos

Es braucht keine Yogakenntnisse. Die Klangschalen-Massage wird auf der Yoga-Matte ausgeführt. In einem kurzen Vorgespräch evaluieren wir dein Bedürfnis. Anhand deiner Symptomatik lese ich dann die Yin-Yoga Positionen für dich aus und führe die Klangschalenmassage durch.

## Dein Investment

50 Minuten - Fr. 80.00



Relax-Glarus.ch  
Raum für BewusstSEIN  
Bahnhofstrasse 37, 8752 Näfels

Book!  
Now!

Anmeldung:  
coaching@luziacattin.ch  
079 728 33 93